



ODISGODKÄND KURSPLAN FÖR BLOCK 3

Vidareutbildning

Äntligen finns det en utbildning för ODIS-doulor som vill lära sig mera!

Kursen kommer vara 2 dagar.

Dag 1: Gemensam kursplan

- Amningskomplikationer och amningsrådgivning
- Samtalsmetodik
- Förlossningsrädsla
- Bearbeta förlossningsupplevelsen
- Forskning
- Tricks of the trade

Dag 2: Utformas utifrån kursledarens intressen och erfarenheter. Exempelvis:

- BirthART (att använda bild och keramik för att samtala om förlossningar och bearbeta rädslor/trauman)
- Gravidyoga
- Akupressur
- Bärsjal/knytkurs
- Placentaencapsulation (torka placenta och fylla i kapslar)
- Driva eget företag
- Hypnobirthing
- rebozo teknik
- Att doula vid intrauterin fosterdöd

När man har gått hela kursen, kan man gå dag 2 hur många gånger man vill!

Litteraturlista för dag 1:

- ”Amningsguiden”, Lena Weimers
- ”Mod att föda, föda med mod”, Annika Sjölund Alsberg & Eva Wiger
- ”Rädd att föda – din väg till att våga”, Leni Söderberg och Nicole Silverstolpe
- ”Den lärande patienten”, Roger Säljö m fl

Litteraturlista för dag 2:

Bestäms av kursledaren, beroende på kursinnehåll.

Kursen innehåller inget prov, dock ska man skriva ett kort referat och reflektioner kring varje bok på litteraturlistan.

Man får ingen ny titel efter genomförd kurs. När alla kursmoment är klara får doulan ett diplom.